

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 17»  
М.Н.Трусова  
«Д»» августа 20 18 год

Сетка непосредственной деятельности детей в соответствии с требованиями СанПиН и ФГОС 2018-2019 уч. год.

Нед.образ. нагрузка СанПиН	I младшая группа №1 1 час 30 минут	II младшая группа №2 2 часа 45 минут	II младшая группа №7 2 часа 45 минут	Средняя группа №6 4 часа	Старшая группа №3 6 часов 15 минут	Подготовительная группа №4 8 часов 30 минут	Подготовительная группа №5 8 часов 30 минут
Непрерывная деятельность	10 минут	15 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут	30 минут
Нагрузка в 1-ой пол. дня	8-10 минут (1)	30 минут (2)	30 минут (2)	40 минут (2)	45 минут (2)	1 час 30 минут (3)	1 час 30 минут (3)
Нагрузка во 2-ой пол. дня	4 раза в нед. 8-10м.				3 раза в неделю по 2,5м.		
Понедельник	1. Музыка 9.00-9.10 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка) 15.15-15.25	1. Музыка 9.00 - 9.15 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.25 - 9.40	1. Речевое развитие 9.00 - 9.15 2. Музыка 9.25 - 9.40	1. Физическая культура 9.00-9.20 2. Познавательное развитие (РЭМП) 9.30-9.50	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 - 9.25 2. Физическая культура 9.40 - 10.00	1. Речевое развитие 9.00 - 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40 - 10.10 3. Музыкальная культура 10.20 - 10.50	1. Речевое развитие 9.00 - 9.30 2. Речевое развитие (рисование) 9.40 - 10.10 3. Музыкальная культура 10.20 - 10.50
Вторник	1. Речевое развитие 9.00-9.10 2. 15.15-15.25 Физическая культура	1. Физическая культура 9.00 - 9.15 2. Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.25 - 9.40	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 - 9.15 2. Физическая культура 9.25 - 9.40	1. Музыка 9.00-9.20 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.30-9.50	1. Речевое развитие 9.00 - 9.25 2. Физическая культура на улице 11.10 - 11.30	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 - 9.30 2. Музыкальная культура 9.40 - 10.10	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 - 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие



					<p>3. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 15.45 - 16.10</p>		<p>(лепка/аппликация) 9.40 - 10.10 3. Физическая культура (на улице) 11.40 - 12.10</p>
<i>Среда</i>	<p>1. Музыка 9.00-9.10 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.15-15.25</p>	<p>1. Музыка 9.00 - 9.15 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.25 - 9.40</p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00 - 9.15 2. Физическая культура (на улице) 11.00 - 11.15</p>	<p>1. Физическая культура 9.00-9.20 2. Речевое развитие 9.30 – 9.50</p>	<p>1. Речевое развитие 9.00 - 9.25 2. Музыка 9.40 - 10.00 3. Познавательное развитие (ФЦКМ) 15.45 - 16.10</p>	<p>1. Речевое развитие 9.00 - 9.30 2. Физическая культура 9.40 - 10.10 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.20 – 10.50</p>	<p>1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим) 9.00 - 9.30 2. Речевое развитие 9.40 - 10.10 3. Музыка 10.20 – 10.50</p>
<i>Четверг</i>	<p>1. 9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. Физическая культура 15.15-15.25</p>	<p>1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Речевое развитие 9.25 - 9.40</p>	<p>1. Музыка 9.00-9.15 2. Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.25 - 9.40</p>	<p>1. Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.20 2. Физическая культура (на улице) 10.10-10.30</p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00 - 9.25 2. Физическая культура 9.40 - 10.00</p>	<p>1. Познавательное развитие (Ознакомление с природой) 9.00 - 9.30 2. Музыка 9.40 - 10.10 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40 - 10.10 3. Физическая культура (лепка/аппликация) 10.20 – 10.50</p>	<p>1. Познавательное развитие (Ознакомление с природой) 9.00 - 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40 - 10.10 3. Физическая культура 10.20 – 10.50</p>

<p>Имя</p>	<p>1. Речевое развитие 9.00-9.10 2. Физическая культура (на улице) 10.00-10.10</p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.15 2. Физическая культура (на улице) 11.00 -11.15</p>	<p>1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.25-9.40</p>	<p>1. Музыка 9.00-9.20 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.30-9.50</p>	<p>1. Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00 - 9.25 2. Музыка 9.40 - 10.00 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.45 - 16.10</p>	<p>1. Познавательное развитие (Ознакомление с природой) 9.00 - 9.30 2. Познавательное развитие (познавательско-исследовательская деятельность) 9.40 - 10.10 3. Физическая культура (на улице) 11.40 - 12.10</p>	<p>1. Познавательное развитие (познавательско-исследовательская деятельность) 9.00 - 9.30 2. Физическая культура 9.40 - 10.10</p>
<p>Факт. образов. нед. нагрузка</p>	<p>10 занятий – 1ч.20м./1ч.40м.</p>	<p>10 занятий – 2ч.30м.</p>	<p>10 занятий – 2ч.30м.</p>	<p>10 занятий – 3ч.20м.</p>	<p>13 занятий – 5 ч. 25 м.</p>	<p>14 занятий – 7 ч.</p>	<p>14 занятий – 7 ч.</p>

Примечание: в режиме каждой возрастной группы (2 половина дня) выделено специальное время для ежедневного чтения художественной литературы





**Примерный режим дня детей старшей группы (5-6 лет)  
МБДОУ «Детский сад № 17» на 2018 – 2019 уч. г.**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, игры и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.03
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.03 – 8.25
<b>Завтрак</b>	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	9.00 – 9.25 9.40 – 10.00 (вторник 11.10 – 11.30)
Второй завтрак: сок, фрукты	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
<b>Обед</b>	12.35 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.45
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	15.45 – 16.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.10 – 16.20
<b>Ужин</b>	16.20 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 17»  
М.Н.Трусова  
«31» сентября 2018 год

**Примерный режим дня детей 1-ой младшей группы (2-3 года)  
МБДОУ «Детский сад № 17» на 2018 – 2019 уч. г.**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, игры и художественная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00
Пальчиковые игры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10
<b>Завтрак</b>	8.10 – 8.30
Игры	8.30 – 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b> (пятница 10.00-10.10)	9.00 – 9.10
Второй завтрак: сок, фрукты	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
<b>Обед</b>	11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.15
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	15.15 – 15.25
Корректирующая гимнастика	15.25 – 15.45
<b>Ужин</b>	15.45 – 16.05
Творческие игры, художественная деятельность, подготовка к ужину	16.05 – 16.45
Чтение художественной литературы, игры	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.30
Гигиенические процедуры	
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 17»  
М.Н.Трусова  
«21» августа 20 18 год



**Примерный режим дня детей 2-ой младшей группы (3-4 года)  
МБДОУ «Детский сад № 17» на 2018 – 2019 уч. г.**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, игры и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.15
<b>Завтрак</b>	8.15 – 8.35
Игры, творческая и художественная деятельность	8.35 – 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b> (гр. № 2- пятница 11.00 – 11.15; гр. № 7- среда 11.00 – 11.15)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак: сок, фрукты	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
<b>Обед</b>	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, коррегирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.35
Творческие игры, самостоятельная художественная деятельность, подготовка к ужину	15.35 – 16.00
<b>Ужин</b>	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.45
Гигиенические процедуры	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)





**Примерный режим дня детей средней группы (4-5 лет)  
МБДОУ «Детский сад № 17» на 2018 – 2019 уч. г.**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, игры и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.11
Подготовка к завтраку, дежурство	8.11 – 8.20
<b>Завтрак</b>	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 (четверг 11.10-11.30)
Второй завтрак: сок, фрукты	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
<b>Обед</b>	12.15 – 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, коррегирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Творческие игры, самостоятельная художественная деятельность, подготовка к ужину	15.30 – 16.10
<b>Ужин</b>	16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)




 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 17»  
 М.Н. Трусова  
 «31» августа 20\_\_ год

**Примерный режим дня детей подготовительной группы (6-7 лет)**  
**МБДОУ «Детский сад № 17» на 2018 – 2019 уч. г.**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, игры и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
<b>Завтрак</b>	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b> (гр. № 4- пятница 11.40 – 12.10; гр. № 5- вторник 11.40 – 12.10)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак: сок, фрукты	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.40 – 12.50
<b>Обед</b>	12.50 – 13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность, творческие игры, чтение художественной литературы	15.50 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.25
<b>Ужин</b>	16.25 – 16.40
Творческие игры, самостоятельная художественная деятельность	16.40 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)